

## 23° Maremma Bike Trophy: Follonica domenica 17 Aprile 2011

'Sport, Avventura, Ecologia, Turismo e Cultura' questo lo slogan coniato dal Comitato Provinciale UISP di Grosseto nel lontano 1989 nell'intento di far scoprire, nel momento del boom della MTB, gli splendidi scenari che la Provincia di Grosseto offre per la pratica di tale disciplina sportiva. Pertanto, con questa motivazione, il 17 aprile va di scena a Follonica la 23° edizione del Maremma Bike Trophy, una delle più longeve manifestazioni di MTB in Italia. La gara ha come sede logistica integrale, compresi i parcheggi, le docce calde ed il pasta party, il Camping Tahiti di Follonica situato direttamente sul lungomare di Follonica con la possibilità quindi, in caso di bel tempo, di sfruttare uno dei primi week-end primaverili per fare un bel bagno di sole nell'ampia spiaggia davanti al Camping, aspettando l'arrivo dei partecipanti.

Il percorso, uguale a quello della scorsa edizione, è praticamente completamente sterrato ed è sviluppato tutto all'interno del Parco Interprovinciale di Montioni, un'oasi naturale ben conservata e tutelata situata subito alle spalle del centro abitato di Follonica. Il percorso sicuramente più scorrevole e meno impegnativo degli scorsi anni, ricalca il territorio tipicamente collinare di questa parte di Maremma Toscana e presenta una serie di saliscendi con le due salite più impegnative intervallate da discese ampie ed una serie di spettacolari single track che lo rendono uno dei percorsi più suggestivi per la pratica del fuoristrada della nostra zona e per questo segnalato come percorso permanente della Provincia di Grosseto, nell'ambito del progetto Cicloturismo in Maremma.



Subito dopo la partenza si esce dal Camping svoltando a destra per immetterci sul lungomare asfaltato per circa 1,5 km, per poi svoltare a destra ed affrontare il sottopasso ferroviario che ci conduce alla rotonda che, girando ancora a destra, ci immette sulla Provinciale Vecchia Aurelia per circa 2,5 km per poi svoltare secco a sinistra, in località Bivio Bicchocchi ed iniziare così il percorso sterrato all'interno del Parco di Montioni.

Da qui si affronta un primo strappo di circa 500 mt che ci riporta sul percorso classico sino al Podere Il Fico e, svoltando a destra, una breve discesa che ci conduce al Podere Petraia per poi percorrere un tratto pianeggiante di circa 1 km sino al secondo ripido strappo, 400 mt al 12%, che ci porta al Castello di Valle e quindi ridiscendere subito sino al Podere Val dell'Aia dove ci immettiamo per circa 5 km un'ampia strada sterrata che passa davanti al Canile Municipale di Follonica sino ad arrivare all'inizio della prima salita vera del percorso, la Cessa spartifuoco della Pievaccia lunga 3 km con pendenza media del 7% ed alcuni brevi tratti che superano il 15% che ci conduce alla riserva naturale integrale dei Tre Cancelli, al km 16,5 di gara, dove troviamo il primo ristoro e la deviazione del percorso Ridotto. Il percorso Granfondo prosegue a diritto affrontando due veloci saliscendi sino

al Poggio Campastrino dove, sempre a diritto imbocca una veloce ed ampia discesa di circa 3 km, intervallata con un tratto più stretto nel bosco, sino alla loc. Terme della Baciocca dove, dopo aver svoltato a sinistra su un'ampia strada sterrata in leggera salita per 1,3 km si arriva in loc. Marcitoio ed in prossimità di un cancello si svolta a destra per affrontare una serie di brevi saliscendi lungo la recinzione fino all'uscita del secondo cancello per poi percorrere un tratto di strada sterrata di circa 2 km parallelo al Botro alle Lastre sino all'attraversamento della strada Provinciale.

Appena passato il nastro di asfalto si imbocca un sentiero nel bosco lungo 1 km sotto una linea elettrica che sbocca a metà salita del Poggio alle Mandrie, una veloce discesa di 1 km circa, un tratto pianeggiante di circa 2 km ed un'altra breve salita sino al Podere Garganone per poi affrontare un'altra breve e veloce discesa che ci riporta sulla strada Provinciale. A questo punto svoltiamo a sinistra ed imbocchiamo l'ampia strada sterrata delle Cave di Montioni e dopo circa 400 mt svoltiamo a sinistra ed affrontiamo un piccolo guado per poi iniziare la seconda salita di 3 km che ci riporta ai Tre Cancelli dove, al 36 km di gara, troviamo il secondo ristoro ed il ricongiungimento con il percorso Ridotto. Da qui rifacciamo il tratto di saliscendi sino a Poggio Campastrino dove però stavolta, a differenza del primo passaggio, giriamo a sinistra per arrivare all'Aia della Signora ed affrontare in discesa la cessa del Martellino, contrariamente agli anni passati, sino al ripido strappo della Querciolina. In cima al poggetto, svoltando a sinistra, imbocchiamo un divertentissimo single-track guidato in discesa che ci riporta al Canile Municipale pronti ad affrontare la parte finale del percorso sino a ritornare a Follonica ed arrivare sul lungomare, con il rettilineo finale di circa 500 m, adatto a spettacolari volate.

Da non perdersi, per coloro che interpretano la manifestazione con spirito più escursionistico, le spettacolari vedute sul golfo di Follonica, le vecchie miniere di allume di Montioni ed i ruderi della Torre di avvistamento della Pievaccia, oltre alla varietà di flora e fauna che caratterizza il Parco Naturalistico di Montioni.



### **Informazioni tecniche**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Free Bikers – Pedale Follonichese, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Follonica e della Provincia di Grosseto e la fattiva collaborazione del Camping Tahiti, organizza, per il giorno 17 aprile 2011, la 23a edizione del Maremma Bike Trophy valida come seconda prova del circuito Colline Toscane.

### **Ritrovo**

Dalle ore 08.00 c/o il Camping Tahiti – Follonica.

### **Partenza**

Ore 10.00 dal Camping Tahiti – Follonica.

## Partecipazione

Sono ammessi alla partecipazione tutti i tesserati U.I.S.P., F.C.I. o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento dell'anno 2011, oltrechè i ciclamatori stranieri in possesso di tessera della federazione d'appartenenza valida per l'anno in corso.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione ogni partecipante si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione, dichiara di essere in buone condizioni fisiche, di essere in possesso del Certificato medico conforme alla tessera da ciclamatore o cicloturista oltre ad aver letto ed accettato il presente regolamento.

Le categorie previste sono quelle UISP:

Maschili: Elite; Esordienti (13-14 anni); Allievi (15-16 anni); Dilettanti (17-18 anni); A1 (19-29 anni); A2 (30-34 anni); A3 (35-39 anni); A4 (40-44 anni); A5 (45-49 anni); A6 (50-54 anni); A7 (55-59 anni); A8 (60 anni ed oltre).

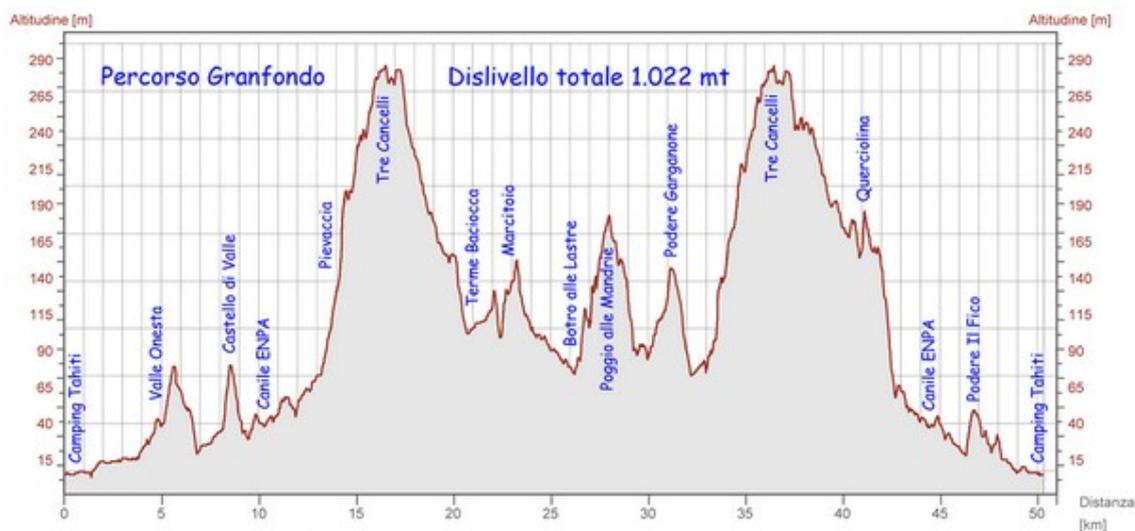
Femminili: D2 (19-39 anni); D3 (40-65 anni).

Le categorie Esordienti - Allievi ed A8 potranno partecipare solo al percorso Ridotto.

## Percorsi

La manifestazione comprende due percorsi

GranFondo km 50 - dislivello 1.022 mt e Ridotto km 29 - dislivello 495 mt.



## Rifornimenti

Sono previsti Due ristoranti per il percorso GranFondo ed Uno per il percorso Ridotto. Ad ogni rifornimento sarà presente kit fai da te per la prima riparazione della bici (attrezzi, camere d'aria, bombole CO2 e pompe).

## **Iscrizioni**

La quota di preiscrizione è di € 22,00 per gli Agonisti e di € 15,00 per i Cicloturisti sino alle ore 18 di sabato 16 aprile. Le iscrizioni saranno riaperte sul posto di partenza domenica 17 aprile dalle ore 08.00 alle ore 09.00, con quota maggiorata pari a € 28,00 per gli Agonisti – Cicloturisti € 15,00. La quota d'iscrizione comprende ristori lungo il percorso, docce calde ed abbondante pasta party all'arrivo per tutti i partecipanti compresi accompagnatori e familiari al seguito.

Il versamento potrà essere effettuato con le seguenti modalità:

- tramite vaglia postale intestato a Pampaloni Alberto via Massetana ,55 – 58022 Follonica (GR);
- tramite bonifico bancario intestato a ASD Free Bikers – Pedale Follonichese, c/o la Banca di Credito Cooperativo di Castagneto Carducci – Filiale Follonica – Codice IBAN IT22V0846172240000010157857.

La copia della ricevuta del versamento corredata della copia della tessera di affiliazione o i dati dell'iscritto (nome, cognome, indirizzo, data di nascita, recapito telefonico, società di appartenenza e relativo indirizzo) deve essere inviata alla Segreteria centralizzata: fax 02.700421353, e-mail: [pedroni.alessandro@infinito.it](mailto:pedroni.alessandro@infinito.it) tassativamente entro le ore 18 di sabato 16 aprile.

## **Cronometraggio**

Il servizio di cronometraggio verrà fornito da ADSCOST – WINNINGTIME.

## **Pacco gara**

Il pacco gara comprenderà kit integratori e prodotti per il massaggio Ethic Sport, Bottiglia di Vino Monteregio Cantina I Vini di Maremma e confezione Biscotti Artigianali Le Logge.

## **Ritiro materiale**

Sarà disponibile c/o Il Camping Tahiti a Follonica dalle 15 alle 19 di sabato 16 aprile e dalle 08.00 alle 09.30 di domenica 17 aprile muniti di tessera e copia del versamento. Per i gruppi sportivi potrà presentarsi il capo gruppo munito della lista delle iscrizioni e copia delle relative tessere e del versamento.

## **Premiazioni**

Le premiazioni si terranno c/o il Camping Tahiti alle ore 15.00

Saranno premiati i primi 10 atleti classificati di ciascuna categoria prevista e le prime 5 Società sia a Punteggio che a Partecipazione.

## **Informazioni**

Per informazioni rivolgersi alla sede dell'ASD Free Bikers – Pedale Follonichese (tel. e fax 0566 55655 –

<http://www.freebikersfollonica.it/> – e-mail: [info@freebikersfollonica.it](mailto:info@freebikersfollonica.it) )

oppure ai seguenti numeri Maurizio 328 2330360 e Aldo 347 3414628.

La società organizzatrice si riserva di apportare eventuali variazioni che si rendessero necessarie dandone tempestiva comunicazione.

*Per quanto non contemplato vige il regolamento U.I.S.P. – Lega Ciclismo.*